

Kostenloser Schnupperkurs im Mountainbiken!

Dauer ca. 2h,
Fahrtechnik-Basics,
kleine Tour in einfachem Terrain

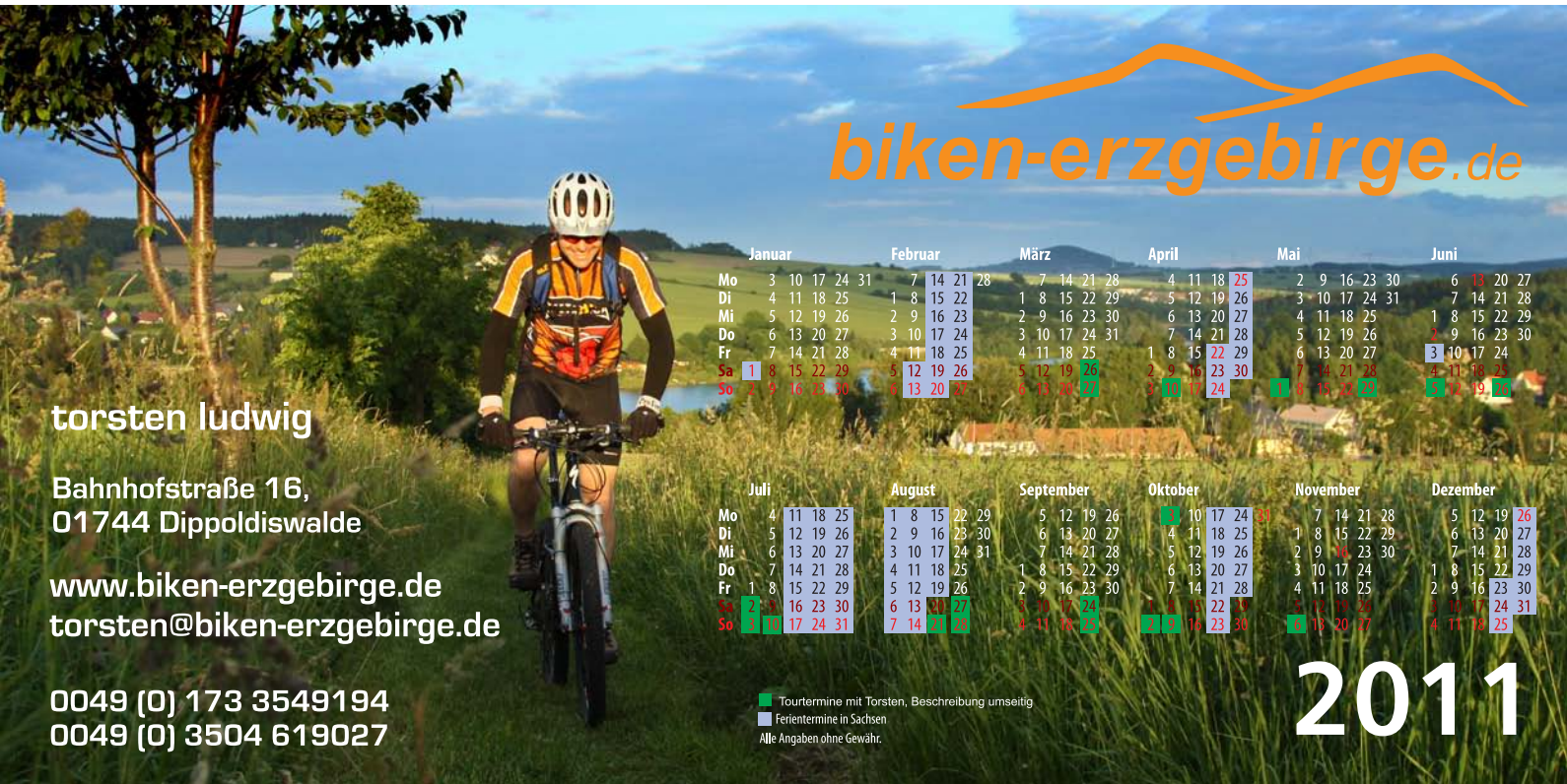
Termine: Mo / Mi / Fr
ab 17.00 Uhr

Voranmeldung bis zum Vorabend erwünscht!

Treff: Gasthof Bärenfels,
Alte Böhmisches Straße 1,
01773 Altenberg/ OT Kurort Bärenfels
0049(0)35052 2280,
info@gasthof-baerenfels.de

Ob einsame Trails oder breite
Forstwege, als Trailscout (dimb) biete
ich Ihnen Mountainbiketouren mit
Sicherheit und Spaß.

- ◆ geführte Tages- / Mehrtagestouren
- ◆ Fahrtechnik – Basics
- ◆ individuelle Führung ab Unterkunft
- ◆ für jedes Leistungsspektrum



torsten ludwig

Bahnhofstraße 16,
01744 Dippoldiswalde

www.biken-erzgebirge.de
torsten@biken-erzgebirge.de

0049 (0) 173 3549194
0049 (0) 3504 619027

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni |
|----|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Mo | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 |
| Di | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 |
| Mi | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 |
| Do | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 |
| Fr | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 |
| Sa | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 |
| So | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 4 11 18 25 | 5 12 19 26 |
| | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
| Mo | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28 | 5 12 19 26 |
| Di | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27 |
| Mi | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28 |
| Do | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 29 |
| Fr | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 30 |
| Sa | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 31 |
| So | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 30 | 6 13 20 27 | 4 11 18 25 |

■ Tourtermine mit Torsten, Beschreibung umseitig
■ Ferientermine in Sachsen
Alle Angaben ohne Gewähr.

2011

Kreuz und Quer durchs Gebirge:

täglich über 60 km, 1100 Höhenmeter - Termine: 02./03.07. und 24./25.09.2011

Rabenauer Grund, Trebnitzgrund, Kahleberg, Wilde Weißeritz und krönender Abschluss im Tharandter Wald.

Übernachtung im Gasthof Bärenfels, anspruchsvolle Tour mit Erholung bei guter Küche.

Start- und Endpunkt: Parkplatz Buga-Center, Freital, konditionell anspruchsvoll; fahrtechn. mittelschwer



Panoramatour: 32 km, 850 Höhenmeter - Termine: 10.04. und 26.06. 2011

Reizvolle Ausblicke auf Gebirgsorte und Dresden aus völlig neuen Blickwinkeln! Steile Rampen,

einige Asphaltabschnitte zum Aussichtgenießen, anspruchsvolle Trails. Zum Ausklang? Das

Uhrenmuseum oder ein Bummel in Glashütte. Start- und Endpunkt: Glashütte Uhrenmuseum;

konditionell mittel bis anspruchsvoll; für den trainierten Biker problemlos.

Ins Böhmisches! - Termine: 05.06., 21.08.2010 und 09.10.2011

Vom Lugstein fahren wir über den Stürmer zum Wieselstein mit

traumhaften Ausblicken ins Böhmisches Becken.

Start- und Endpunkt: Wanderparkplatz Lugsteinhof;

konditionell anspruchsvolle Tour; Fahrzeit 4 - 6h, fahrtechn. mittelschwer.

In den wilden Erzgebirgstälern - Termine: 01.05., 29.05., 27. oder 28.08.2011

Von Bärenfels zum Stürmer geht es auf dieser 50 km-Tour mit tollen

Ausblicken, böhmischen Knödeln und tollen Trails. Nicht nur für Cracks!

Start- und Endpunkt: Bärenfels, Gasthof; konditionell anspruchsvolle Tour;

Fahrzeit 4 - 6h fahrtechnisch leicht bis mittel.

genussbiken Tour - Termin: 02./03.10.2011

Abwechslungsreiche Trekkingtour über 2 Tage von Oelsa nach Neuhermsdorf mit

angenehmen Steigungen, schönen Aussichten und Einkehrmöglichkeiten...

Start- und Endpunkt: Oelsa / nach Absprache

ÜF in Neuhermsdorf Kinder- und familientaugliche Tour ab 8 J. fahrtechnisch leicht

Auf Singletrails rund um die Malter - Termin: 26. oder 27.03., 10.07., 06.11.2011

Auf unbekanntem Pfaden erkunden wir die Umgebung der Talsperre.

Der Weg ist das Ziel!

Start- und Endpunkt: Dipp's Freiburger Platz; konditionell mittelschwere Tour;

Fahrzeit 1 - 2h fahrtechnisch anspruchsvoll.

